

MÅLSÄTTNING

NAMN

DATUM

(FÖRSÖK VARA SÅ KONKRET SOM MÖJLIGT NÄR DU SVARAR PÅ FRÅGORNA)

1. Vad vill jag uppnå?

2. Varför vill jag göra det? Varför är det viktigt för mig?

3. Hur ska jag gå till väga?

Fortsätt på nästa sida ...

av: *#sjuktnormalt*

4. Hur vet jag att jag har lyckats?

5. Vad är viktigt / Vad ger målet för värde?

6. Vad behöver jag göra för att nå mitt mål?

7. Vad kan jag göra redan IDAG?
